



Mothers' Milk Bank Northeast

حليب المتبرعات وطفلك

تهانينا على زيادة أفراد عائلتكم!

كما تعلمين، فإن حليب الأم هو الأفضل للطفل. يحتوي حليب الثدي على العديد من الأشياء المفيدة لمساعدة الأطفال على النمو وحمايتهم من الإصابة بالأمراض. بينما تعملين على زيادة إنتاج حليبك، يرغب مقدم الرعاية الصحية لدينا في إعطاء طفلك حليب بشري متبرع به معقم (PDHM) من بنك حليب الأمهات في الشمال الشرقي. تتبرع أمهات أخريات بحليبهن إلى بنك الحليب لدينا، حتى يتمكن الأطفال الذين يحتاجون إليه من الحصول عليه حتى يتم وضع خطة تغذية أخرى طويلة المدى.



هل من المقبول إطعام طفلي الحليب من أم أخرى؟



على مر التاريخ البشري، شاركت الأمهات حليب الثدي مع أطفال نساء أخريات. غير أنه يمكن أن تنتقل الأدوية والأمراض إلى حليب الأم، لذلك عليك التأكد من أن الحليب الذي يحصل عليه طفلك آمن.

هل الحليب المتبرع به آمن؟



نطرح على كل متبرعة بالحليب العديد من الأسئلة حول صحتها. وتخضع لفحص دم. ونستفسر عن جميع الأدوية التي تتناولها، حتى الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والأدوية العشبية. إذا مرضت الأم المتبرعة، فإنها لا ترسل لنا الحليب حتى تتعافى.

نقوم بتسخين الحليب لقتل الجراثيم، ونختبر كل دفعة قبل إرسالها. إذا كانت نتائج الاختبار غير جيدة، فإننا نتخلص من الحليب، وبالتالي يكون الحليب الذي يحصل عليه طفلك آمنًا.





Mothers' Milk Bank Northeast

حليب المتبرعات وطفلك

ماذا عن تعاطي الكحول والتدخين والمخدرات؟



لا يجوز للأمهات اللاتي يدخن أو يتناولن المخدرات الترفيحية التبرع بحليبهن. إذا كانت الأم تتعاطى الكحول، فيجب عليها الانتظار 6 ساعات قبل أن ترضع الحليب لإرساله إلينا.



هل المعالجة الحرارية تقتل الأشياء الجيدة في حليب الثدي؟



تقلل المعالجة الحرارية من بعض الأشياء الجيدة في حليب الثدي. تبقى العديد من أفضل الأشياء بعد التسخين. وهي تساعد طفلك على النمو ومكافحة المرض. ولا توجد العديد من هذه الأشياء في الحليب الصناعي. لهذا السبب يرغب مقدم الرعاية الصحية لدينا في استخدام الحليب المتبرع به لدينا.

هل لديك أي أسئلة أخرى؟



إذا كانت لديك أسئلة أخرى، فيرجى التحدث مع طبيبك أو ممرضة التوليد أو استشاري الرضاعة؛ يمكن زيارة موقعنا على الإنترنت، www.milkbankne.org؛ أو الاتصال بنا على **527-6263**

617

MILKBANKNE.ORG/RECEIVE

لمعرفة المزيد:

WWW.MILKBANKNE.ORG



كيفية

تخزين الحليب المتبرع به وتذويبه وتدفتته

تخزين الحليب

- يمكنك تخزين كل الحليب المتبرع به في الثلاجة.
- ضع الزجاجات في أعرق جزء في الفريزر بعيدًا عن الباب.
- استخدم الزجاجات التي يكون تاريخ انتهاء صلاحيتها أبكر أولًا.
- يجب وضع الحليب المتبرع به المبستر الذي تم إعطاؤه لطفلك ولكن لم يكمله في الثلاجة وإعطاؤه إيه مرة أخرى في غضون **2 ساعات**.



إذابة تجميد الحليب

- يمكن إذابة تجميد الحليب المتبرع به في وعاء من الماء الدافئ.
- يجب أن يغطي الماء الحليب الموجود في الزجاجة ولكن لا يلمس الغطاء.
- أفضل طريقة لإذابة تجميد الحليب البشري المتبرع به هي بين عشية وضحاها في الثلاجة لإذابة بطيئة.
- يمكن إعادة تجميد الحليب إذا كان لا يزال يحتوي على بلورات ثلجية.
- يجب استخدام الحليب المذاب بالكامل في غضون **96 ساعة**.
- عندما يذوب الحليب تمامًا، يجب رج الزجاجة بلطف لخلط المحتويات.



تحذير بشأن الحليب

- لا تضعي الحليب البشري المتبرع به **مطلقًا** في الميكروويف.
- يمكن تسخين رضعة واحدة عن طريق وضع وعاء الحليب في ماء دافئ أو إبقاؤه تحت ماء دافئ جارٍ. حافظي على الغطاء جافًا.

