



# Mothers' Milk Bank Northeast

## A DOAÇÃO DE LEITE E O SEU BEBÊ

*Parabéns, a sua família está crescendo!*

Como todos sabem, o leite da própria mãe é o melhor para o bebê. O leite materno tem muitas coisas boas para ajudar os bebês a crescerem e protegê-los contra doenças.

Enquanto você acumula seu próprio estoque de leite, o seu médico gostaria de dar ao seu bebê leite humano doado pasteurizado (PDHM, em inglês) do Mothers' Milk Bank Northeast. Outras mães doam o seu leite para o nosso banco de leite, e assim os bebês que precisam podem recebê-lo até o estabelecimento de outro plano de alimentação de longo prazo.



### SERÁ QUE POSSO ALIMENTAR O MEU BEBÊ COM LEITE DE OUTRA MÃE?

Durante toda a história da humanidade, mães compartilharam seu leite alimentando os bebês de outras mulheres. Como medicamentos e doenças podem passar para o leite de uma mãe, você deve se assegurar de que o leite que o seu bebê recebe é seguro.



### O NOSSO LEITE DOADO É SEGURO?

Fazemos muitas perguntas a todas as doadoras de leite sobre a sua saúde. Elas fazem um exame de sangue. Perguntamos sobre todos os medicamentos que elas tomam, mesmo os de venda livre e fitoterápicos. Se uma mãe doadora ficar doente, ela para de enviar o leite até ficar boa. Aquecemos o leite para matar germes, e testamos cada lote antes de distribuir. Se os resultados dos testes forem ruins, jogamos o leite fora, para que o seu bebê só receba leite seguro.

BRAZILIAN PORTUGUESE





# Mothers' Milk Bank Northeast

A DOAÇÃO DE LEITE E O SEU BEBÊ



## E QUANTO A BEBIDAS, FUMO E DROGAS?

As mães fumantes ou que usam drogas recreativas não podem doar o seu leite. Se beber, a mãe (doadora) precisa esperar 6 horas antes de bombear leite para nos enviar.



## O TRATAMENTO TÉRMICO MATA AS COISAS BOAS NO LEITE MATERNO?

O tratamento térmico reduz algumas das coisas boas no leite materno. Muitas das melhores coisas permanecem após o aquecimento. Elas ajudam o seu bebê a crescer e a combater doenças. Muitas dessas coisas não estão nas fórmulas. Por esta razão, o seu médico gostaria que você usasse o nosso leite doado.



## OUTRAS PERGUNTAS

Se tiver outras perguntas, fale com o seu médico, parteira ou consultor de amamentação; visite o nosso site, [www.milkbankne.org](http://www.milkbankne.org); ou ligue para 617-527-6263.

[MILKBANKNE.ORG/RECEIVE](http://MILKBANKNE.ORG/RECEIVE)



MAIS INFORMAÇÕES NO SITE:  
[WWW.MILKBANKNE.ORG](http://WWW.MILKBANKNE.ORG)



## COMO ARMAZENAR, DESCONGELAR E AQUECER O LEITE DOADO



### ARMAZENAMENTO DO LEITE

- Guarde todo o leite doado no congelador.
- Coloque as garrafas no fundo do congelador, longe da porta.
- Use primeiro as garrafas com datas de validade mais antigas.
- O leite doado pasteurizado dado para o seu bebê, mas não consumido, deve ser refrigerado e ingerido dentro de no máximo **2 horas**.



### DESCONGELAMENTO DO LEITE

- O leite doado pode ser descongelado em um recipiente com água morna.
- A água deve cobrir o leite na garrafa, sem tocar na tampa.
- O melhor método de descongelar leite humano doado é colocando-o na geladeira durante a noite, para descongelar lentamente.
- O leite pode ser congelado de novo se ainda tiver cristais de gelo.
- O leite totalmente descongelado deve ser consumido dentro de no máximo **96 horas**.
- Quando o leite estiver totalmente descongelado, agitar a garrafa levemente para misturar o conteúdo.



### AQUECIMENTO DO LEITE

- **Nunca** aqueça leite humano doado no micro-ondas.
- Pode-se aquecer uma única refeição mantendo em pé a garrafa de leite dentro da água quente ou mantendo-a sob água corrente. Mantenha a tampa seca.