



# Mothers' Milk Bank Northeast

LE LAIT DE DONNEUSES ET VOTRE BÉBÉ

## Félicitations pour votre famille qui s'agrandit !

Comme vous le savez, le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour bébé. Le lait maternel contient toute une myriade de bonnes choses qui aident les bébés à grandir et les protègent contre les maladies.

Pendant que vous développez votre réserve de lait, votre prestataire de soins de santé aimerait donner à votre bébé du lait pasteurisé de donneuses (Pasteurized Donor Human Milk, PDHM) provenant de la Banque de lait maternel du Nord-Est. D'autres mères font don de leur lait à notre banque de lait, afin que les bébés qui en ont besoin puissent le recevoir jusqu'à ce qu'un autre plan d'alimentation à plus long terme soit mis en place.



## PUIS-JE DONNER À MON BÉBÉ LE LAIT D'UNE AUTRE MÈRE ?

Tout au long de l'histoire de l'humanité, les mères ont partagé leur lait avec les bébés d'autres femmes. Mais les médicaments et les maladies peuvent passer dans le lait de la mère ; vous voulez donc être sûre que le lait que votre bébé reçoit est sans danger.



## LE LAIT DE NOS DONNEUSES EST-IL SANS DANGER ?

Nous posons à chaque donneuse de lait de nombreuses questions sur sa santé. Elle subit un test sanguin. Nous lui posons des questions sur tous les médicaments qu'elle prend, même ceux en vente libre ou à base de plantes. Si une mère donneuse tombe malade, elle ne nous envoie pas de lait tant qu'elle n'est pas rétablie.

Nous chauffons le lait pour tuer les germes et testons chaque lot avant l'envoi. Si les résultats des tests sont mauvais, nous jetons le lait. Ainsi, votre bébé reçoit toujours du bon lait.

FRENCH





# Mothers' Milk Bank Northeast

LE LAIT DE DONNEUSES ET VOTRE BÉBÉ



## QU'EN EST-IL DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL, DE TABAC ET DE DROGUES?

Les mères qui fument ou se droguent ne peuvent pas faire don de leur lait. Si une mère boit un verre d'alcool, elle doit attendre 6 heures avant de tirer son lait pour nous l'envoyer.



## LE TRAITEMENT THERMIQUE DÉTRUIT-IL TOUTES LES BONNES CHOSES PRÉSENTES DANS LE LAIT MATERNEL?

Le traitement thermique réduit effectivement certaines des bonnes choses présentes dans le lait maternel. Mais de nombreux éléments bénéfiques subsistent après le traitement thermique. Ils aident votre bébé à grandir et à lutter contre les maladies. Beaucoup de ces éléments ne sont pas présents dans les laits maternisés. C'est pourquoi votre prestataire de soins de santé préférerait que vous utilisiez notre lait de donneuses.



## D'AUTRES QUESTIONS ?

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin, à votre sage-femme ou à votre conseillère en lactation. Consultez également notre site Web [www.milkbankne.org](http://www.milkbankne.org) ou appelez-nous au 617-527-6263.

[MILKBANKNE.ORG/RECEIVE](http://MILKBANKNE.ORG/RECEIVE)



POUR EN SAVOIR PLUS :  
[MILKBANKNE.ORG](http://MILKBANKNE.ORG)



## COMMENT

### CONSERVER, DÉCONGELER ET RÉCHAUFFER LE LAIT DES DONNEUSES

#### CONSERVATION DU LAIT



- Conservez tout le lait de donneuses au congélateur.
- Placez les bouteilles au fond du congélateur, loin de la porte du congélateur.
- Utilisez d'abord les bouteilles dont la date limite de consommation est la plus proche.
- Si, après avoir été donné à bébé, il reste du lait pasteurisé de donneuses, celui-ci doit être réfrigéré et consommé dans les **2 heures**.

#### DÉCONGÉLATION DU LAIT



- Le lait de donneuses peut être décongelé dans un récipient rempli d'eau chaude.
- L'eau doit recouvrir le lait dans la bouteille sans toucher le couvercle.
- La meilleure méthode pour décongeler du lait humain de donneuses est de placer la bouteille dans le réfrigérateur pendant une nuit pour une décongélation lente.
- Le lait peut être recongelé s'il contient encore des cristaux de glace.
- Le lait entièrement décongelé doit être utilisé dans les **96 heures**.
- Une fois le lait entièrement décongelé, agitez doucement la bouteille pour bien mélanger le contenu.



#### RÉCHAUFFEMENT DU LAIT

- Ne passez **jamais** le lait humain de donneuses au micro-ondes.
- Une seule tétée peut être réchauffée en plaçant la bouteille de lait dans de l'eau chaude ou en la tenant sous un courant d'eau chaude. Gardez le couvercle au sec.