



# Mothers' Milk Bank Northeast

## LA LECHE DONADA Y SU BEBÉ

### ¡Felicitaciones por el crecimiento de su familia!

Como usted sabe, la leche de la madre es la mejor para el bebé. La leche de mama tiene muchas cosas buenas que ayudan al crecimiento y protegen a los bebés contra enfermedades.

Mientras usted expande su cantidad de leche, su proveedor médico desea que su bebé consuma leche pasteurizada de donantes humanos (PDHM por sus siglas en inglés) del Mother's Milk Bank Northeast (Banco de Leche Materna del Noreste). Otras madres donan la leche a nuestro banco para que los bebés que la necesitan puedan recibirla hasta que se decide otro plan de alimentación a largo plazo.



### ¿ES APROPIADO ALIMENTAR A MI BEBÉ CON LECHE DE OTRA MADRE?

Durante toda la historia humana, las madres han compartido leche con los bebés de otras madres. Pero medicamentos y enfermedades pueden ser transmitidos a la leche de la madre, por lo que usted desea asegurarse de que la leche que recibe su bebé es segura.



### ¿ES SEGURA NUESTRA LECHE DE DONANTES?

Les hacemos muchas preguntas sobre la salud a todas las donantes de leche. Les solicitamos un análisis de sangre. Les preguntamos sobre los medicamentos que toman, incluso de venta libre y hierbas. Si una madre donante se enferma, no nos envía leche hasta que se sienta bien.

Nosotros calentamos la leche para eliminar los gérmenes y hacemos un análisis a cada lote antes de enviarlo. Si los resultados son negativos, desechamos la leche, por lo que la leche que recibe su bebé es segura.

SPANISH





# Mothers' Milk Bank Northeast

LA LECHE DONADA Y SU BEBÉ



## ¿QUÉ OCURRE CON BEBER ALCOHOL, FUMAR Y USAR DROGAS?

Las madres que fuman o consumen drogas como recreación no pueden donar leche. Si una madre bebé una bebida alcohólica, debe esperar 6 horas antes de extraer la leche que nos va a enviar.



## ¿ELIMINA EL TRATAMIENTO CON CALOR LOS ELEMENTOS POSITIVOS EN LA LECHE DE MAMA?

El tratamiento con calor reduce algunas de los elementos positivos en la leche de mama. Pero muchas cosas buenas permanecen después del calentamiento. Estas ayudan a su bebé a crecer y luchar contra enfermedades. Muchas de ellas no son parte de las fórmulas. Es por eso que su proveedor médico desea que usted use nuestra leche de donante.



## ¿ALGUNA OTRA PREGUNTA?

Si tiene otras preguntas, por favor consulte a su médico, partera o consultora sobre lactancia, visite nuestro sitio web, [www.milkbankne.org](http://www.milkbankne.org); o llámenos al 617-527-6263.

MILKBANKNE.ORG/RECEIVE



MÁS INFORMACIÓN:  
[WWW.MILKBANKNE.ORG](http://WWW.MILKBANKNE.ORG)



# CÓMO

## GUARDAR, DESCONGELAR Y CALENTAR LA LECHE DE DONANTE



### GUARDAR LA LECHE

- Guarde toda la leche de donante en el congelador.
- Ponga los biberones atrás en el congelador, lejos de la puerta.
- Use primero los biberones con la fecha de vencimiento más cercana.
- La leche de donante pasteurizada que queda después de alimentar a su bebé debe ser refrigerada y consumida dentro de las **2 horas**.



### DESCONGELAR LA LECHE

- La leche de donante se puede descongelar en un recipiente de agua tibia.
- El agua debe cubrir la leche en el biberón pero no llegar a la tapa.
- El mejor método para descongelar leche de donantes humanas es durante la noche en el refrigerador para que el descongelamiento sea lento.
- La leche puede ser congelada de nuevo si todavía tiene cristales de hielo.
- La leche completamente descongelada debe ser usada dentro de las **96 horas**.
- Cuando la leche esté completamente descongelada, se debe agitar levemente el biberón para mezclar el contenido.



### CALENTAR LA LECHE

- **Nunca** ponga leche de donantes humanas en el microondas.
- Se puede calentar una sola porción poniendo el biberón de leche vertical en agua tibia o poniéndolo bajo agua tibia corriente. Mantenga seca la tapa.