



Mothers' Milk Bank Northeast

HIẾN TẶNG SỮA VÀ EM BÉ CỦA QUÝ VỊ

Chúc mừng gia đình của quý vị có thêm người!

Như quý vị đã biết, sữa mẹ tốt nhất cho em bé. Sữa mẹ có nhiều thành phần tốt giúp em bé phát triển và bảo vệ trẻ không bị bệnh.

Dù quý vị đang tạo nguồn sữa của mình nhưng bác sĩ chăm sóc sức khỏe muốn cho bé uống Sữa Hiến Tặng Tiệt Trùng (Pasteurized Donor Human Milk, hay PDHM) từ Mother's Milk Bank Northeast (Ngân Hàng Sữa Mẹ Đông Bắc). Nhiều người mẹ khác hiến tặng sữa cho ngân hàng sữa để trẻ nhỏ nào cần có thể bú cho đến khi có chương trình cho bú dài hạn khác.



TÔI CHO CON MÌNH BÚ SỮA TỪ NGƯỜI MẸ KHÁC CÓ ĐƯỢC KHÔNG?

Từ lịch sử xa xưa của con người, các bà mẹ đã chia sẻ sữa cho con của những người mẹ khác. Nhưng thuốc men và bệnh tật có thể truyền qua sữa mẹ, do đó quý vị muốn bảo đảm rằng sữa con mình bú được an toàn.



SỮA HIẾN TẶNG CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Chúng tôi nêu nhiều câu hỏi về sức khỏe cho từng người hiến tặng sữa. Làm thử nghiệm máu cho họ. Chúng tôi hỏi về tất cả những loại thuốc họ dùng, ngay cả thuốc bán tự do và thảo dược. Nếu người hiến tặng sữa bị bệnh thì họ sẽ không gửi sữa cho chúng tôi cho đến khi khỏe lại.

Chúng tôi sẽ làm nóng sữa để diệt vi trùng, và thử mỗi mẻ trước khi gửi đi. Nếu kết quả không tốt, chúng tôi sẽ quăng bỏ do vậy sữa cho con quý vị bú an toàn.

VIETNAMESE





Mothers' Milk Bank Northeast

HIỂN TẶNG SỮA VÀ EM BÉ CỦA QUÝ VỊ



CÒN UỐNG RƯỢU, HÚT THUỐC VÀ DÙNG MA TÚY THÌ SAO?

Người mẹ nào hút thuốc hay dùng các loại thuốc tiêu khiển thì không được hiến tặng sữa. Nếu người mẹ uống rượu thì họ phải chờ 6 tiếng trước khi hút sữa để gửi cho chúng tôi.



HÂM NÓNG CÓ DIỆT NHỮNG THÀNH PHẦN TỐT TRONG SỮA MẸ KHÔNG?

Hâm nóng làm giảm một vài thành phần trong sữa mẹ. Nhiều thành phần tốt nhất vẫn còn sau khi hâm nóng. Những thành phần này giúp con quý vị phát triển và chống bệnh tật. Nhiều thành phần trong số này không có trong sữa công thức. Đó là lý do bác sĩ muốn quý vị sử dụng sữa hiến tặng.



CÓ THẮC MẮC NÀO KHÁC KHÔNG?

Nếu quý vị có thắc mắc thì xin trao đổi với bác sĩ, nữ hộ sinh, hay cố vấn về sữa; vào mạng lưới www.milkbankne.org; hoặc gọi cho chúng tôi theo số 617-527-6263.

MILKBANKNE.ORG/RECEIVE



TÌM HIỂU THÊM TẠI:

WWW.MILKBANKNE.ORG



CÁCH

BẢO QUẢN, RÃ ĐÔNG VÀ LÀM ẤM SỮA HIẾN TẶNG



BẢO QUẢN SỮA

- Bảo quản tất cả sữa hiến tặng trong tủ đông.
- Để bình sữa ở sát vách tủ đông, cách xa cửa tủ.
- Dùng trước bình nào có ngày hết hạn sớm.
- Sữa hiến tặng tiệt trùng cho trẻ bú nhưng chưa hết phải được để tủ lạnh và bú trong vòng **2 giờ**.



RÃ ĐÔNG SỮA

- Có thể rã đông sữa hiến tặng trong bình nước ấm.
- Nước phải ngập sữa trong bình nhưng không chạm tới nắp.
- Cách rã đông sữa hiến tặng tốt nhất là để qua đêm trong tủ lạnh để rã đông từ từ.
- Có thể để đông đá trở lại nếu sữa vẫn còn tinh thể đá.
- Nên cho trẻ bú sữa đã rã đông hoàn toàn trong vòng **96 giờ**.
- Khi sữa đã rã đông hoàn toàn thì nên lắc nhẹ bình để trộn đều.



LÀM ẤM SỮA

- **Không bao giờ** hâm sữa hiến tặng bằng lò vi sóng.
- Mỗi một lần cho bé bú có thể hâm bằng cách để đứng bình sữa trong nước ấm hay để dưới vòi nước ấm đang chảy. Giữ nắp bình khô ráo.